

## Liste des livres par titre

7 ingrédients essentiels pour une vie équilibrée pour la femme – Stephanie Marston  
10 étapes spirituelles vers une vie magique – Adrian Calabrese  
20 jours pour être en forme – Art Uline  
500 lettres et suggestions pour les événements heureux  
500 lettres et suggestions pour les événements malheureux  
À chacun sa mission – Jean Monbourquette  
À propos...d'éducation et de croissance personnelle – Régis Malenfant  
Accomplissez des miracles – Napoleon Hill  
Activités sensorielles et motrices – Isabelle Gagnon-Bouchard  
Adieu – Howard M. Halpern  
Agressivité – Paul Hauck  
Aimer...jusqu'au bout de son cœur! – Jules Beaulac  
Aimer, perdre et grandir – Jean Monbourquette (3)  
Aliments remèdes – K. Wright  
Amour inconditionnel et pardon – Edith R. Stauffer  
Anna et la mer – Rebecca Heinisch  
Anti-suicide – Bernard Raquin  
Apprendre à s'aimer – Sharon Wegscheider-Cruse  
Apprendre à vivre et à aimer – Leo Buscaglia (2)  
Apprenez à devenir la force créatrice de votre vie – Robert Fritz  
Apprivoiser son ombre – Jean Monbourquette  
Arrosez les fleurs pas les mauvaises herbes! – Fletcher Peacock  
À travers les saisons du cœur – Fletcher Peacock  
Bien positiver ses émotions – Gilbert Maheu  
Bien vivre le stress – Francine Boucher, André Binette  
Bouillon de poulet pour l'âme des aînés – Jack Canfield (2)  
Bouillon de poulet pour l'âme en deuil – Jack Canfield  
Bouillon de poulet pour l'âme de la femme – Jack Canfield  
Bouillon de poulet pour l'âme de Grand-maman – Jack Canfield  
Bouillon de poulet pour l'âme d'une mère – Melody Beattie  
Catharsis – Albert Glaude  
Celui qui vient – A. et D. Meurois-Givaudan  
Ce que la vie m'a appris – Blandine Soulmana  
Ces différences et coutumes qui dérangent – Blandine Soulmana  
Ces femmes qui aiment trop – Robin Norwood  
Ces femmes qui aiment trop – Robin Norwood  
Ces hommes qui méprisent les femmes...et les femmes qui les aiment – Susan Forward  
Cessez d'être gentil, soyez vrai! – Thomas D'Ansembourg  
Ceux qui restent – Marie Laberge  
Changer ensemble – Susan M. Campbell  
Chemin de l'esprit – Hervé Desbois  
Chocolats pour l'esprit d'une femme – Kay Allenbaugh  
Chocolats pour l'âme d'une femme – Kay Allenbaugh  
Combattre la maladie d'Alzheimer – Carmel Sheridan  
Comment accompagner une personne atteinte d'Alzheimer – Les Editions Goélette  
Comment j'ai mis en pratique la vérité – Emilie Cady  
Comment maîtriser le stress en 40 jours – Khalsa et Briggs

**Comment méditer? – Edward E. Costain**  
**Comment pardonner? – Jean Monbourquette**  
**Comment résoudre vos problèmes par les jeux – Jean Vandal**  
**Comment se faire des amis – Dale Carnegie**  
**Comment vaincre le découragement – Jean-Pierre Marin**  
**Comment vaincre ses phobies – Pascal Boisvenue (2)**  
**Comment vivre heureux – Gilles Letendre (3)**  
**Communication et épanouissement personnel – Lucien Auger (2)**  
**Compassion et sagesse – Sa Sainteté le Dalaï-Lama**  
**Comprendre la névrose et aider les névrosés – Albert Ellis**  
**Comprendre les ados – Victor Courtecuisse**  
**Créer l'abondance – Sanaya Roman**  
**D'accord avec soi et les autres – Thomas H. Harris**  
**Dans ta lumière – réflexions et prières – Ste-Anne-de-Beaupré**  
**Danser avec la vie – Placide Gaboury**  
**De la biologie à la culture/ La santé mentale**  
**Découvrons la réflexologie – Madeleine Turgeon**  
**Demander pardon sans s'humilier – Jean Monbourquette (2)**  
**Derrière le masque déficitaire – François Dumesnil**  
**Des mots d'amitié – Danielle Choquette**  
**Destination plaisir et mieux être – Line Bolduc**  
**Développez votre confiance et votre puissance avec les gens – Leslie T. Giblin**  
**Dictionnaire de psychologie**  
**Dictionnaire des médicaments – Serge Mongeau**  
**Dictionnaire pratique des médecines douces – Serge Mongeau**  
**Dieu est au MacDo – Mario Villeneuve**  
**Dieu sur une Harley – Joan Brady**  
**Dynamique des groupes – Jean-Marie Aubry**  
**Éloges du mystère – Gilles Gandy**  
**Empreinte – Arthur Jano**  
**Encore de l'espoir pour les mal-aimés – Yolande Vigeant**  
**En toute liberté – Entrtiens avec Gilda Routy – Père Jean (André Patry)**  
**Espoir pour les mal-aimés – Yolande Vigeant**  
**Essai sur la santé des femmes**  
**Est-il possible de s'entendre avec les autres – Louis-Marie Parent**  
**Et si je ne me réveillais pas – Michelle Morris**  
**Être zen – Hervé Desbois**  
**Évaluation et communication – Michel D. Laurier**  
**Faire le plein d'énergie et vivre sainement – Joseph Dispenza**  
**Fatigue chronique et fibromyalgie – Daniel Gloaguen**  
**Femme enfin ! – Ginette Bureau**  
**Gérez votre temps, vivez pleinement – Julie Morgenstern**  
**Gros et bien dans sa peau – Theodore Isaac Rubin**  
**Guérir – David Shervan-Schreiber (2)**  
**Guérir – Joseph Murphy**  
**Guérir envers et contre tout – Carl Simonton**  
**Guérir grâce à nos images intérieures – Marie Lise Labonté**  
**Guérir les traces du passé – Ingeborg Bosch Bonomo (2)**  
**Guérissez par les aliments et les vitamines – Pierre Loranger**  
**Guide critique des médicaments de l'âme – David Cohen**

**Harmoniser nos centres d'énergie par les thérapies naturelles – Lucy Paul**  
**Introduction à la psychologie – Ernest L. Helgard**  
**Introduction à la psychologie – Morgan (2)**  
**J'ai quinze ans et je ne veux pas mourir – Christine Arnothy**  
**J'apprends le yoga – A. Van Lysebeth**  
**Jamais seuls ensemble – Jacques Salomé**  
**L'abc de la psychologie freudienne – Calvin S. Hall**  
**L'abc du feng shui – Modus Vivendi**  
**L'action communautaire – François Marcotte**  
**L'acupuncture dans aiguilles – Yukiko Irwin**  
**L'âge mûr : le meilleur passage de la vie – Mel London**  
**L'amour en guerre – Guy Corneau**  
**L'amour en liberté – Paula et Dick McDonald**  
**L'ampleur des maladies mentales au Québec – Yves Lamontagne**  
**L'ange gardien – Catherine Jobhe**  
**L'anti-stress – André Bonneton**  
**L'anti-stress – Odette Eylat**  
**L'argile qui guérit – Raymond Dextreit**  
**L'art de s'écouter pour vivre heureux – J.J. McMahon**  
**L'art de vaincre la timidité**  
**L'art de visualiser – Hélène Robitaille**  
**L'art du bonheur – Le Dalaï-Lama**  
**L'auto-santé – Alfred Dumais**  
**L'échelle des valeurs humaines – Martin Blais**  
**L'encyclopédie complète des thérapies naturelles – Carl Lowe**  
**L'entretien face à face**  
**L'estime de soi un passeport pour la vie – Germain Duclos (2)**  
**L'estime de soi une force positive – Nathaniel Branden**  
**L'homme qui voulait changer sa vie – Antoine Filissiadis**  
**L'impossible est possible – Joseph Murphy (2)**  
**L'incroyable histoire de Blandine Soulmana – Blandine Soulmana**  
**L'indispensable de la culture générale – Didier Thimonier**  
**L'infidélité – François St-Père**  
**L'insatisfaction chronique – Laurie Ashner**  
**L'intelligence émotionnelle – Daniel Goleman**  
**L'intervention féministe – Christine Corbeil**  
**L'ultime pardon – André Harvey**  
**L'Univers des auditifs et des visuels – Béatrice Lessoil, Dr Raymond Lafontaine**  
**La blessure d'abandon – Daniel Dufour**  
**La croissance personnelle – Edgar Cayce**  
**La découverte intérieure – Sarah Ban Breathnach**  
**La dépendance affective – Daniel Pietro**  
**La dépression- Clinique Mayo**  
**La diversité ça marche –**  
**La diversité dans l'apprentissage (2)**  
**La dynamique mentale – Christian H. Godefroy**  
**La famille et l'homme à délivrer du pouvoir – Maurice Champagne**  
**La famille et ses secrets – John Bradshaw**  
**La folie comme de raison/solisarité/psychiatrie (2)**  
**La folie en face – Julien Bigras**

**La force de vivre – Matthieu Jeannot (2)**  
**La force intérieure – Jack Ensign Addington**  
**La guérison du cœur – Guy Corneau**  
**La jeunesse au cœur – Marcelle Auclair**  
**La kinésithérapie – Ghislaine Savard et André Beaudoin**  
**La liberté n'est pas une marque de yogourt – Pierre Falardeau**  
**La magie de la foi – Joseph Murphy**  
**La magie de s'auto-diriger – David J. Schwartz**  
**La maison humaine – Martin Gray**  
**La maladie d'Alzheimer**  
**La maniaco-dépression – Lucie Desrosiers**  
**La massothérapie – André Beaudoin, Ghislaine Savard**  
**La mère d'Edith – Edith Fournier**  
**La mise en forme psychologique – Richar Correre**  
**La mission de la petite âme – Francine Grimard**  
**La mort – Elizabeth Kubler-Ross**  
**La motivation; le soleil du quotidien – Ginette Jalbert**  
**La pensée qui soigne – Monique Brillon**  
**La petite âme, d'où vient-elle? – Francine Grimard**  
**La prière guérit – Joseph Murphy**  
**La prospérité récoltez-la en abondance – Jack et Cornelia Addington**  
**La puissance de la prière – Roy M. Gray**  
**La puissance de votre subconscient – Joseph Murphy**  
**La puissance des émotions – Michelle Larivey**  
**La puissance d'une vision – Kevin W. McCarthy**  
**La pureté et la vie spirituelle – Omraam M. Aïvanhov**  
**La rage de vivre – Emmanuel Lauzon**  
**La réincarnation – Omraam M. Aïvanhov**  
**La relation d'aide – Jim Cole**  
**La rigolothérapie – Paule Desgagnés (2)**  
**La santé mentale – l'efficacité de la prévention**  
**La santé mentale – l'efficacité de la réadaptation**  
**La santé mentale – l'efficacité du traitement**  
**La santé mentale – synthèse et recommandations**  
**La santé n'est pas l'absence de maladie – Michel Pruneau**  
**La schizophrénie expliquée – Pierre Lalonde**  
**La sexualité et l'amour – Placide Gaboury**  
**La solitude – Une rencontre avec soi – Marc Gervais**  
**La stratégie du dauphin – Dudley Lynch**  
**La survie du couple – John Wright**  
**La synergologie – Philippe Turchet**  
**La timidité guérit en 3 semaines – Jean Chartier**  
**La vie est un état de conscience – Emmet Fox**  
**La visualisation pour transformer votre vie – Terry Schwartz**  
**La vitamine C contre le cancer – Rewan Cameron**  
**La voie de la lumière – Le Dalaï-Lama**  
**La volonté de guérir – Norman Cousins**  
**Lâcher prise – la clé de la transformation intérieur – Guy Finley**  
**Lâcher prise sans tout lâcher – Les Editions Pop**  
**Le bien et le mal – Omraam M. Aïvanhov**

**Le bonheur authentique – Martin E. P. Seligman**  
**Le bonheur, désespérément – André Comte-Sponville**  
**Le chemin infaillible du succès – W. Clement Stone**  
**Le complexe de Cendrillon – Colette Dowling**  
**Le corps bafoué – Lowen**  
**Le cri primal – Arthur Janov**  
**Le développement de la personnalité – Carl Roger**  
**Le fragile équilibre – Richard Langlois**  
**Le grand dictionnaire des malaises et des maladies - Martel, Jacques**  
**Le grand mal – Jerry Bastien**  
**Le grand printemps – le premier jour du printemps – Omraam M. Aïvanhov**  
**Le guérisseur blessé - Monbourquette, Jean**  
**Le guerrier spirituel – John Roger**  
**Le guide de l'urgence – stress – David Reuben**  
**Le hasard n'existe pas – K. O. Schmidt**  
**Le jeu du bonheur – William G. Nickels**  
**Le leadership – James J. Cribbin**  
**Le livre d'or de l'optimiste – Clément Auger**  
**Le livre de la ménopause – Louisa Rose**  
**Le livre de la sagesse – Yveline Brière**  
**Le livre de la vie – Martin Gray (2)**  
**Le matriarcat – Jacques Marcireau**  
**Le miracle de votre esprit – Joseph Murphy**  
**Le miroir symbole des symboles – Régor R. Mougeot**  
**Le moi total – Claude-Gérard Sarrazin**  
**Le monde selon Félix – Genevieve Hone**  
**Le p'tit guide des médicaments à l'usage des personnes de 50 ans et plus –  
Gilles Barbeau**

**Le pardon, ça met du baume au cœur – Carol Ann Morrow**  
**Le pays d'après – dialogues dans la lumière – Placide Gaboury**  
**Le péché contre le Saint-Esprit est le péché contre l'amour – Omraam M. Aïvanhov**  
**Le petit prince – Antoine de St-Exupéry**  
**Le plus beau cadeau du monde – Og Mandino et Buddy Kaye**  
**Le précieux fil des jours – Katrina Kenison**  
**Le rapport Hite – Shere Hite**  
**Le rapport Hite sur les hommes – Shere Hite**  
**Le secret – Rhonda Byrne**  
**Le secret de la micropuce cérébrale – Marc de Hert**  
**Le secret du coffre bleu – Lise Dion**  
**Le secret oublié – Debbie Ford**  
**Le sens de la vie – Le Dalaï-Lama**  
**Le succès – Glenn Bland**  
**Le succès est à vos ordres – K. O. Schmidt**  
**Le suicide « s'informer c'est la vie » (2)**  
**Le temps qu'il nous reste – Edgar Cayce**  
**Le trip qui guérit – Pierre Clément**  
**Le trouble bipolaire**  
**Le voyage intérieur – Placide Gaboury**  
**Les 7 portes du bonheur – André Harvey**  
**Les 10 grandes questions de la vie – Zoë Sallis**

**Les 33 leçons du bonheur – Louis-N. Fortin**  
**Les ailes de l'amour – Johann Warren**  
**Les alternatives en santé mentale – Québec Amérique**  
**Les anges et leurs porte-bonheur – André Stern**  
**Les bains flottants – Michael Hutchison**  
**Les chemins du cœur – Hervé Blondon**  
**Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même – Lise Bourbeau**  
**Les clefs de la confiance – Jack Gibb**  
**Les clés de la santé – Edgar Cayce**  
**Les clés du bonheur – Georges Barbarin**  
**Les clés du bonheur – Michèle Morgan**  
**Les clés pour lâcher prise – Guy Finley**  
**Les contes du cœur et de la raison – Patrice Nadeau**  
**Les dix ans qui ont changé la folie – Jean Thullier**  
**Les enfants de Jocaste – Christiane Olivier**  
**Les forces de la vie – Martin Gray**  
**Les gens épanouis...réussissent mieux – André Gareau**  
**Les gens heureux, enquête sur le bonheur – Jonathan Freedman**  
**Les hommes viennent de Mars et les femmes de Vénus – John Gray (2)**  
**Les leçons de vie de la Prophétie des Andes – James Redfield**  
**Les maladies psychosomatiques – Gilbert Tordjman**  
**Les maladies refuges – Dominique Brunet**  
**Les miracles de votre esprit – Joseph Murphy**  
**Les mirages de l'amour – Xavier Lacroix**  
**Les paroles sacrées du maître – Peter Deunov**  
**Les pensées du cœur – Louise L. Hay**  
**Les petits miracles – Yitta Halberstam et Judith Leventbal**  
**Les saisons du cœur – André Daigneault**  
**Les thérapies au féminin – Dominique Brunet**  
**Les troubles psychotiques**  
**Les vies antérieures des enfants – Carol Bowman**  
**Lettres ouvertes aux gens heureux – Louis Pauwels**  
**Ma vie après ta mort – Marjolaine Caron**  
**Ma vie au paradis – Anthony Borgia**  
**Ma vie c'est pas fou d'en parler**  
**Manuel à l'usage des enfants qui ont des parents difficiles – Jeanne Van Den Brouck**  
**Méditation transcendantale**  
**Miracle sur la montagne – Mike et Mary Couillard**  
**Moi, Martin Bélanger, 34 ans, schizophrène – Martin Bélanger**  
**Moments humains – Edward M. Hallowell**  
**Mon Dieu d'amour – Jean-Jacques Gareau**  
**Mon guide en laisse – Shirley MacLaine**  
**Mon guide de santé naturelle – Jean-Marc Brunet**  
**Mots doux pour ma mère et mon père – Louise-Marie Roy**  
**Mots doux pour ma mère et mon père – Louise-Marie Roy**  
**Mourir dans la tendresse – Christiane Jomain**  
**Naître gagnant – James et Jongeward**  
**Nous deux c'est fini! – Howard Bronson**  
**Nous sommes tous des maniaco-dépressifs – Ronald Fieve**  
**Opération graffiti – Raymond Viger**

**Oui ou non – Spencer Johnson**  
**Parents en deuil – Harriet Sarnoff Schiff**  
**Parle-moi...j'ai des choses à te dire – Jacques Salomé**  
**Parlez mieux écrivez mieux**  
**Parole de femme – Annie Leclerc**  
**Passages – Gail Sheehy**  
**Pensez grand – Ben Murphy**  
**Petites douceurs pour l'âme – Jack Canfield (2)**  
**Pleins feu sur votre vie – Cheryl Richardson**  
**Plus haut toujours plus haut – Robert H. Schuller**  
**Pour donner un sens au travail – M. Vezina**  
**Pour faire le changement – Guy Paiement**  
**Pourquoi craquez-vous? – Tony Lake**  
**Pourquoi pas le bonheur? – Michèle Morgan**  
**Pouvoir illimité – Antony Robbins**  
**Prenez votre santé ne main – Dr Frédéric Saldmann**  
**Prévenir et surmonter la déprime – Lucien Auge**  
**Prolongez votre vie – K. Wright (2)**  
**Psycause – Yvon Lefebvre**  
**Psychosomatique du rire – Henri Rubeinstein**  
**Psychothérapie attention! – Johanne Arseneau**  
**Puissance de la méditation – Joseph Murphy**  
**Rapport de l'AFEAS – Rita Therrien**  
**Rebirthing – Guy St-jean**  
**Réfléchir avant d'agir – Sybil Martin**  
**Règles pour faire parler votre homme – Ann Markman**  
**Renaître – Joseph Murphy (2)**  
**Renaître d'un deuil – Madlyn Allard, Michelle Larue**  
**Rencontre avec des pionnières en santé mentale**  
**Rôles et place des ressources alternatives – santé mentale**  
**S'accomplir – Isabelle Delisle**  
**S'affranchir de la honte – John Bradshaw**  
**S'arrêter de fumer – J.L. Roger**  
**S'entraider – Jacques Limoges**  
**Sagesse des anges – Laurette Therrien**  
**Santé mentale au Québec**  
**Savoir relaxer – Edmund Jacobson**  
**Se comprendre soi-même par des tests**  
**Se connaître soi-même – Gérard Artaud**  
**Se relever d'un traumatisme – Pascale Brillon**  
**Si je m'écoutais je m'entendrais – Jacques Salomé**  
**Simple bonheur – Hervé Desbois**  
**Solitude -**  
**Soyez fier de vous – Ken Blanchard**  
**Soyez moins stressé, communiquez! – Isé Denis**  
**Stratégie pour développer l'estime de soi et l'estime du soi – Jean Mombourquette**  
**Stress. Faits importants. Histoires inspirantes – Leslie Godwin**  
**Stress sans détresse – Hans Selye**  
**Sur le chemin de notre vie – Béatrice Amiot**  
**Survivre à la violence pour enfin vivre – Blandine Soulmana**

## **Symptômes et guérison – Modus Vivendi**

**TAGuées – Emmanuel Lauzon**

**Techniques de guérison – Lise Benoit et Michel Thomas**

**Techniques de relaxation – Yves Lamontagne**

**Telle mère quelle fille? – Sophie Thibault**

**Terre des femmes**

**Thérapies anti-stress –**

**Timidité – Phyllis Shaw**

**Tirez vous-même les ficelles – Wayne W. Dyer**

**Toujours gagnant – Thomas et Amy Harris**

**Transition N. 16 – Ressources alternatives au Québec**

**Triomphez de vous-même et des autres – Joseph Murphy**

**Un 1<sup>er</sup> bol de bouillon de poulet pour l'âme – Jack Canfield (2)**

**Un 2<sup>e</sup> bol de bouillon de poulet pour l'âme – Jack Canfield (2)**

**Un 3<sup>e</sup> bol de bouillon de poulet pour l'âme – Jack Canfield**

**Un 4<sup>e</sup> bol de bouillon de poulet pour l'âme – Jack Canfield**

**Un coup de pied bien placé – Ariane Cloutier**

**Un homme au dessert – Sonya Freedman**

**Un retour vers soi – Ginette Laliberté**

**Un tissu social en santé pour prévenir le suicide – ACSM Montréal**

**Un torrent de silence – Placide Gaboury**

**Une journée avec Gramyfée et le Petit Peuple – Luce Thavard**

**Une pensée sereine par jour, le bonheur pour toujours – Cheryl Paget**

**Une puissance miraculeuse attire des richesses infinies – Joseph Murphy**

**Une tasse de bouillon de poulet pour l'Âme – Jack Canfield**

**Une vie à se dire – Jacques Salomé**

**Va te faire soigner, t'es malade! – Guyon-Simard-Nadeau**

**Vaincre la dépendance – Pia Melody**

**Vaincre la timidité – Marie-France David**

**Vaincre ses peurs – Lucien Auger**

**Victime des autres, bourreau de soi-même – Guy Corneau**

**Vieillir en santé mentale – ACSM Montréal**

**Violence et sexualité/le viol**

**Visages de la chanson – Marcel Brouillard**

**Visions, voyages et pièces bondées – Ce que l'on voit avant de mourir - David Kessler**

**Vivez dans la lumière – Shakti Gawain**

**Vivez rythmiquement - Robert Tocquet**

**Vivre à deux, vivre heureux – Laura Schlessinger**

**Vivre avec le diabète – K. Wright**

**Vivre avec les hommes – Lysiane Gagnon**

**Vivre avec les imperfections de l'autre – Louis H. Janda**

**Vivre avec son anxiété – Isaac M. Marks**

**Vivre c'est vendre – Jean-Marc Chaput**

**Vivre en harmonie avec soi et les autres – Claudia Rainville**

**Vivre en santé mentale dans la communauté**

**Vivre et travailler avec la schizophrénie – Seeman, Littmann**

**Vivre feng shui – Hua Hu Chang**

**Vivre moi-même (2)**

**Vivre sa vie – Jacques Languirand**



**Vivre vieux, rester jeune – Pierre Vachet**

**Vocabulaire des techniques de groupe**

**Vocabulaire psychiatrique (1)**

**Vos zones erronées – Wayne W. Dyer**

**Votre biotype – J. Arechart-Treichel**

**Votre subconscient a du génie – Harry W. Carpenter**

**Vous pouvez lutter pour votre vie – Lawrence Leshan**

**Vous vivez après la mort – Harold Sherman**