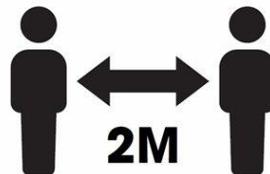


NOUVEAU SERVICE

En ces temps de pandémie, Santé mentale Québec – *Pierre-De Saurel* s'est adapté à cette nouvelle réalité et offre maintenant à tous la possibilité de recevoir un suivi individuel par téléphone, en personne ou par internet via la plateforme ZOOM.



Tout en respectant les règles sanitaires en vigueur suggérées par la Santé publique, il vous est maintenant possible de garder le contact avec un intervenant afin d'amoinrir votre sentiment d'isolement et continuer à cheminer positivement dans le contexte actuel.

Si vous pensez que ce service peut convenir à vos besoins, n'hésitez pas à nous contacter :

Par téléphone : 450-746-1497

Par courriel : info@smqpierredesaurel.org

Il nous fera plaisir de communiquer avec vous dans les meilleurs délais.

Promouvoir, Soutenir, Outiller sont les actions mises de l'avant par le Mouvement Santé mentale Québec.