

SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE

DU 2 AU 8 MAI 2022

**CHOISIR**  
c'est ouvrir une porte



MOUVEMENT  
SANTÉ MENTALE  
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

**Réservation pour les activités  
du 2-3 et 4 mai : 450-746-1497**

♥ **Lundi le 2 mai 13h30**

Présentation de la Campagne  
annuelle :

« **Choisir c'est ouvrir une porte** »

En présence au local 106A et en

♥ **Mardi le 3 mai 9h30**

**Déjeuner des membres**  
(Réservé aux membres)

En présence au local 107

♥ **Mercredi le 4 mai 13h15**

Atelier de **Qi-gong sur chaise et  
relaxation** avec Brigitte St-Martin.

En présence au local 107

♥ **Jeudi le 5 mai 19h00**

**Conférence avec Dan Bigras**  
« **Vivre ensemble** »

Café théâtre Les Beaux Instants

Coût: 10\$

Billets en vente au 71 Hôtel-Dieu,  
local 105, Sorel-Tracy

SANTÉ  
MENTALE  
QUÉBEC



Pierre-De Saurel

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

**71 Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy**

**450-746-1497**

**[info@smqpierredesaurel.org](mailto:info@smqpierredesaurel.org)**